

ЦЕНТР ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

Риммы Казимовой



- психология для жизни
- обучение для профессионалов
- консультации психолога



ПРОГРАММА КУРСА «ЖЕНЩИНЫ-БОГИНИ»

В Душе каждой женщины живет Богиня. Точнее – целых семь..., - как считает юнгианский аналитик Джин Шинода Болен

Она описала личность женщины при помощи архетипов СЕМИ греческих богинь, которые показывают наши особенности и потребности, ресурсы и ограничения.

Все многообразие Души может быть выражено через образы архетипов.

Кроме того, каждая богиня олицетворяет определенную область жизни.

И если богини «враждуют» друг с другом, или оказываются в тени, то эта область проваливается.

Например, женщина-Артемида может быть очень успешна и всегда достигает целей, а вот мечта родить ребенка не сбывается. Или же женщина- Афина может управлять бизнесом, но не может выйти замуж ...

Когда мы описываем свою жизнь и то что в ней разладилось «на языке богинь» - мы лучше понимаем, что важно уравновесить в себе для того, чтобы получить желаемое. Работа с архетипами богинь позволяет расслабить тесемочки, завязочки внутри себя, преодолеть страх, чтобы бессознательные запреты перестали держать так цепко и ОБНУЛЯТЬ ВСЕ ДЕЙСТВИЯ!

Наверняка Вы с этим эффектом много раз сталкивались сами:

стараетесь и изо всех сил вкладываетесь, очень хотите – а не получается... Как будто что-то внутри держит в тисках, зажато, не пускает... Один из хороших способов понять, что же удерживает внутри, не пускает к мечтам и целям – работа с архетипами богинь.

Когда в душе женщины богини находятся в согласии друг с другом, когда проявлены их ресурсные качества и они взаимно дополняют друг друга, можно сказать, что и жизнь идет на лад!

ПРОГРАММА КУРСА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

- Три интенсива по 2,5 часа каждый
- Методику составления индивидуального профиля личности по архетипам богинь
- Инициационные практики работы с архетипами
- Практическое применение модели Дж. Ш. Болен
- Сертификат участника

ПРОГРАММА ЗАНЯТИЙ

Занятие 1. Женщины- богини. Внутренний ландшафт Души

- ✓ Архетипы и их влияние на нашу жизнь
- ✓ Архетипическая структура личности женщины: особенности характера, модель отношений с мужчинами
- ✓ Архетипы богинь и области жизни: социальные роли и ресурсы
- ✓ Работа с архетипами: активация внутренних ресурсов женщины
- ✓ Баланс жизненных областей при помощи индивидуального профиля личности женщины
- ✓ Ресурсы и ограничения Артемиды, Афины, Гестии и Афродиты

ПРАКТИКА

- ✓ Какая богиня управляет Вашей жизнью? Ресурсы и тень
- ✓ Индивидуальный архетипический профиль личности
- ✓ Полет стрелы: точно в цель
- ✓ Четыре аспекта заботы о себе

Занятие 2. Женщины- богини. Позволение быть собой

- ✓ Что делает Вас уязвимой в отношениях
- ✓ Что является Вашим скрытым ресурсом, который Вы пока не используете?
- ✓ Внутренний баланс и отношения: как привести в равновесие силу внутреннего мира?
- ✓ Баланс жизненных областей при помощи индивидуального профиля личности женщины
- ✓ Ресурсы и ограничения Геры, Деметры, Персефоны и Гекаты
- ✓ Перекресток Гекаты: почему так трудно сделать выбор

ПРАКТИКА

- ✓ Ландшафт Души: поиск внутренних сокровищ
- ✓ Деметра и исцеление изобилия
- ✓ На перекрестке двух дорог: выборы и интуиция
- ✓ Индивидуальный архетипический профиль личности
- ✓ Река жизни: освободить свое сердце от груза страхов

Занятие 3. Мужчины нашей жизни

- ✓ Шесть богов в душе мужчины: особенности характера и отношений
- ✓ Какие мужчины Вас привлекают и почему
- ✓ Кто Ваша архетипическая пара
- ✓ Медуза и ее каменный сад: утрата иллюзий

ПРАКТИКА

- ✓ Вы и Ваш мужчина в отношениях
- ✓ Сценарий отношений: скрытые ресурсы