



АГРЕССИЯ В ПСИХОДИНАМИЧЕСКОМ ПОДХОДЕ

Все, что важно знать про агрессию в жизни и консультативной практике...

С переживанием злости и агрессией мы так или иначе сталкиваемся буквально каждый день.

Наше переживание агрессии и отношение к ней противоречиво.

Мы боимся агрессии, избегаем ее, стыдимся, замираем или сами проявляем агрессию и злость.

Именно поэтому знать о ней важно как можно больше.

Понимать, что собой представляет агрессия, каковы механизмы ее формирования и варианты проявления. Когда она пассивна, а когда активна, как и когда она смещается и вытесняется.

Патологическая агрессия может стать разрушительной для отношений, для работы, для здоровья.

Здоровая агрессия помогает нам разрывать токсичные связи и выстраивать границы.

Она позволяет смести все препятствия со своего пути.

Агрессия нас пугает как в себе и в других. Особенно, когда мы не понимаем, что она такое, как с ней обойтись, куда она может привести.

Все, что важно знать об агрессии – в онлайн курсе «Агрессия в психодинамическом подходе»

В результате обучения Вы будете знать:

1. Нейрохимия агрессии. Биологические и социальные функции
2. Факторы влияния на развитие агрессивного поведения
3. Формы проявления агрессии
4. Агрессия в отношениях: дети и родители, отношения в паре
5. Агрессия в консультативной практике: перенос и контрперенос
6. Практические приемы работы с агрессией в консультативной практике

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ

- ✓ Четыре интенсива продолжительностью 3 часа каждый
- ✓ Записи интенсивов и все материалы курса доступны в учебном кабинете
- ✓ Сертификат участника обучения (16 акад. часов)

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

ЗАНЯТИЕ 1. Злость и агрессия: грани нормы и патологии

- ✓ Нейрохимия агрессии. Эволюционное значение агрессии
- ✓ Биологические и социальные функции агрессии
- ✓ Поливагальная теория С. Порджеса. Режим выживания и режим жизненного благополучия
- ✓ Современные теории агрессии: причины ее возникновения и способы предотвращения
- ✓ Шкала злости, гнева и агрессии: когда и почему злость переходит в агрессию
- ✓ Пять типов агрессии и пять типов аутоагрессии. Враждебность как черта характера
- ✓ Формы проявления агрессии: пассивная, активная, смещенная, вытесненная, подавленная, аутоагрессия
- ✓ Норма и патология агрессии. Факторы влияния и особенности проявления
- ✓ Классификация агрессивного поведения в норме и патологии (дети и взрослые)

ПРАКТИКА

✓

ЗАНЯТИЕ 2. Агрессия, злость и любовь. Агрессия в отношениях

- ✓ Развитие привязанности в детском возрасте (Дж. Боулби).
- ✓ Нарушение привязанности: «Люди, лишенные любви».
- ✓ Риски развития нарушений привязанности детей и влияние на отношения в паре взрослых
- ✓ Влияние ранних отношений с матерью на проявление агрессии у ребенка
- ✓ Социальные факторы влияния на развитие агрессивного поведения
- ✓ Психодинамическая идентификация с агрессором
- ✓ Агрессия в отношениях матери и ребенка: влияние агрессии на развитие ребенка
- ✓ Подростковая агрессивность. Причины агрессивности и способы влияния
- ✓ Сепарационная злость: потери, расставания, взросление. Функции и проявления.
- ✓ Агрессия и любовь. Парадокс ненависти в зависимых отношениях.
- ✓ Гнев в отношениях пары: как выражать злость без ссор и конфликтов
- ✓ Три типа агрессии в отношениях (Ф. Перлз)

ПРАКТИКА

ЗАНЯТИЕ 3. Личностные особенности человека и агрессия

- ✓ Агрессия и структурная организация личности по проф. О. Кернбергу (невротический уровень агрессии, пограничный, психотический)
- ✓ 9 типов характера Н. Мак-Вильямс. Пространство личностных особенностей человека
- ✓ «Личные отношения со злостью и агрессией»: подавление злости, запрет на злость, агрессия как защита
- ✓ Агрессия и параноидные проявления
- ✓ Нарциссическая ярость
- ✓ Агрессия и депрессия
- ✓ Агрессия и панические атаки
- ✓ Агрессия и психосоматические расстройства

ПРАКТИКА

ЗАНЯТИЕ 4. Агрессия в консультировании

- ✓ Проявления враждебности, гнева и злости: телесные и вербальные маркеры
- ✓ О чем говорит нарастание раздражения и злости в работе с запросом
- ✓ Защитные реакции и их проявление в сопротивлении
- ✓ Агрессивные клиенты: причины агрессии и способы реагирования на консультации
- ✓ Агрессия в переносе и контрпереносе на консультациях
- ✓ Стратегии и акценты в консультировании при работе с гневом и агрессией

ПРАКТИКА