

## ЦЕНТР ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

*Риммы Казимовой*



- психология для жизни
- обучение для профессионалов
- консультации психолога



## ПРОГРАММА КУРСА «МАК: ОТКРЫТИЕ ВРАТ»

Продвинутый уровень для тех,  
кто готов пройти нехоженными тропами Души...

К середине жизни (а кто-то и раньше) многие задумываются о том, как осознать и исцелить жизненные истории. Ведь многие истории мы снова и снова повторяем в своей жизни. В нашей копилке есть истории разбитого сердца и жертвы. Но есть и истории успеха и счастья. Истории как в калейдоскопе сменяют друг друга. Так что бывает непросто ответить на вопрос:

Кто я? Какая я на самом деле? Что управляет моей жизнью? Как я могу на нее влиять?  
Где мое место в мире? Как привести жизнь к расцвету?

В этом курсе мы поищем ответы на эти вопросы при помощи метафорических карт.

Яркие, необычные колоды. Глубокие образы, которые позволят увидеть и понять

**смутное-ускользающее-важное-на границе сознания...**

**Позвольте Вашему сердцу осветить сознание и указать Вам путь!**

### СТРУКТУРА КУРСА:

9 занятий продолжительностью 2 часа каждое

40 МАК-практик в 7 важных жизненных областях

40 ярких и необычных МАК-наборов

Записи и материалы занятий размещены в учебном кабинете курса

Сертификат участника курса (45 акад. часов)

# ПРОГРАММА ЗАНЯТИЙ КУРСА «МАК: ОТКРЫТИЕ ВРАТ»

## Занятие 1. Глубинная работа с МАК. Диагностика причины проблемы

- ✓ Метафорическая реконструкция опыта. Принципы работы памяти и внимания
- ✓ Незримое влияние прошлого на настоящее и будущее
- ✓ Символьно-образное мышление: древний язык сознания. Сила воображения
- ✓ Основы работы с МАК: алгоритм работы с картой
- ✓ Правила безопасности. Открывающая и закрывающая стратегия в работе с запросом
- ✓ Три слоя опыта: погружение в бессознательное
- ✓ Диагностика при помощи МАК. Четыре способа диагностики (МАК 1001, Resilio)

### ПРАКТИКА

## Занятие 2. Встреча с собой. Знакомство с Тенью

- ✓ Персона и Тень: алхимия сознания
- ✓ Теневые процессы и теневые ресурсы
- ✓ Путь индивидуации: пошаговая сборка своего целостного Я.
- ✓ Тотемы как стадии алхимического процесса целостности: Ворон, Орел и Лев

### ПРАКТИКА

- ✓ Упражнение «Окно Джохари: какой тебя видят другие?»
- ✓ Упражнение «Теневые звери» (МАК «Люди и звери», «Totem»)
- ✓ Упражнение «Неочевидное решение в тупике» (Manga Tarot, Chinese Tarot)
- ✓ Упражнение «Роли и маски» (МАК «1001 маска»)
- ✓ Упражнение «Тотем как Внутренний Проводник» (Ким Кранс)
- ✓ Упражнение «Мудрость Змеи»

## Занятие 3. Ресурсы тела и МАК

- ✓ Что обычно мы знаем о своем теле: ограничения или ресурсы
- ✓ Четыре причины для болезни. Связь психики и тела. Комплексный подход
- ✓ Активация иммунитета и ресурсов тела: опора на метафору
- ✓ Переворот восприятия: Дерево жизни (живые карты ИТАР). Пример работы.
- ✓ Тело чувств (МАК «Тело чувств»)

### ПРАКТИКА

- ✓ Упражнение «Призма восприятия» (МАК «Призма» И. Шмулевича)
- ✓ Упражнение «Совет внутренних органов» (архетипы и персонажи)
- ✓ Упражнение «Дерево» (актуализация чувств и ресурсирование)
- ✓ Упражнение «Встреча с симптомом»

## Занятие 4. Отношения с близкими: добавьте любви и принятия

- ✓ Отражения в отношениях: контакт с Другим или контакт с Собой
- ✓ Кризисы роста в паре: один развивается, другой отстает
- ✓ Невидимые уровни взаимодействия в паре: дополнить себя Другим
- ✓ Отыгрывания как «обводной канал» для собственной интеграции
- ✓ Повторяемые паттерны сценария отношений в паре. Базовая модель отношений
- ✓ Три способа выйти из петли конфликтов в отношениях

### ПРАКТИКА

- ✓ Архетипический профиль пары (дворянские карты таро)
- ✓ Упражнение «Два домика: пространство отношений» (МАК «Дом» Н. Буравцовой)
- ✓ Упражнение «АНКХ» (выход из петли конфликта отношений) (МАК Habitat)
- ✓ Упражнение «Лемниската» (повторяемость ситуаций в отношениях) (МАК Resilio)

## Занятие 5. Рельсы, проложенные в детстве: как создать свой путь

- ✓ Мама, папа, я: как мы делаем выборы и принимаем решения
- ✓ Быть на вершине пирамиды: отражение историй семьи в текущей проблеме
- ✓ Архетипический уровень работы с родительскими внутренними фигурами
- ✓ Свобода выбора. Опора на интуицию: как увидеть свой путь

### ПРАКТИКА

- ✓ Упражнение «Пирамида»
- ✓ Упражнение «Жрица»
- ✓ Упражнение «Воронка выбора: скрытое влияние»
- ✓ Упражнение «Благословение Матери и Отца» (МАК Т. Лемешко)

## Занятие 6. Сценарии жизни и Судьба

- ✓ МАК и сказки в работе с жизненными историями
- ✓ Абстрактные метафорические карты при работе с историями рода
- ✓ Выход за пределы: родовые и трансперсональные сценарии. Soul Cards Деборы Кофф
- ✓ Истории любви и успеха. Карты Чака Спеццано

### ПРАКТИКА

- ✓ Упражнение «В какой сказке ты находишься?» (ведущий сценарий жизни)
- ✓ Упражнение «Сказочное решение» (выход из сложной ситуации)
- ✓ Упражнение «Из рук в руки» (передача любви/изобилия/ресурсов тела)
- ✓ Упражнение «Дом жизни»
- ✓ Упражнение «Встреча с Судьбой»

## Занятие 7. Объектные и необычные МАК: сила ключевых образов

- ✓ Объектные МАК: поезда, реки, дома, дороги, туфельки и шляпки. Особенности работы
- ✓ Человек без лица: чистая проекция состояний («Созерцание» Марика Саард)
- ✓ МАК «Сны о будущем». Тактический прием «проснуться внутри сна».
- ✓ Когда рыбы летают по воздуху... Пример работы с запросом (МАК «Lydia Jacob Story»)

### ПРАКТИКА

- ✓ Упражнение «Надеть костюм архетипа» (решение сложной ситуации)
- ✓ Упражнение «Смените туфельки» (решение сложной ситуации)
- ✓ Упражнение «В пути» (МАК «Дорога» и «Мир поездов» Г. Сальпетер)
- ✓ Упражнение «Река жизни: проложить путь к новому» (МАК «Реки» Г. Сальпетер)
- ✓ Упражнение «Сосуд женственности» (МАК «Сны о будущем»)

**Демонстрация работы с сюрреалистической колодой (ресурсы для решения проблемы)  
(МАК «Истории Дарумы»)**

## Занятие 8. Открытие ресурсов Души. Архетипы и колоды-оракулы

- ✓ Пробуждение спящей силы. Путь Героя в повседневной жизни
- ✓ Архетипическая психология: какая сила проявляет себя в ситуации?
- ✓ Архетипические МАК и инициационные практики. Архетипические профили
- ✓ Архетипы и тени Чака Спеццано: написать свою историю

### ПРАКТИКА

- ✓ Упражнение «Путь Героя» (МАК «Ресурсы и силы» и МАК «Путь Героя»)
- ✓ Подсказки архетипов на каждый день (архетипы и образы Чиро Марчетти)
- ✓ Дух Времени и Дух Глубин (неочевидное решение проблемы)
- ✓ Архетипический профиль личности по К. Пирсон

## Занятие 9. Пробуждение спящей силы. Ресурсы архетипов.

- ✓ Связь с живым миром. Сны мира. Голос Вселенной и Матери Земли.
- ✓ Четыре принципа работы с картами-оракулами: искать-чувствовать-расти-исцеляться
- ✓ Примеры работы с колодами-оракулами. Ресурсирование и поддержка
- ✓ Дзен-коаны в МАК и ОШО Дзен Таро. Примеры работы с запросами

### ПРАКТИКА

- ✓ Открытие изобилия (Таро истока)
- ✓ Дерево снов (Dreams of Gaia) – понимание скрытых влияний в сложной ситуации
- ✓ Встреча двоих: кто Вы друг для друга? (тотемы Ким Кранс)
- ✓ Оракул Тори Хартманн: истории для развития
- ✓ Советы Матери Земли. Dreams of Gaia
- ✓ Шаманские встречи с миром. А. Виллолдо