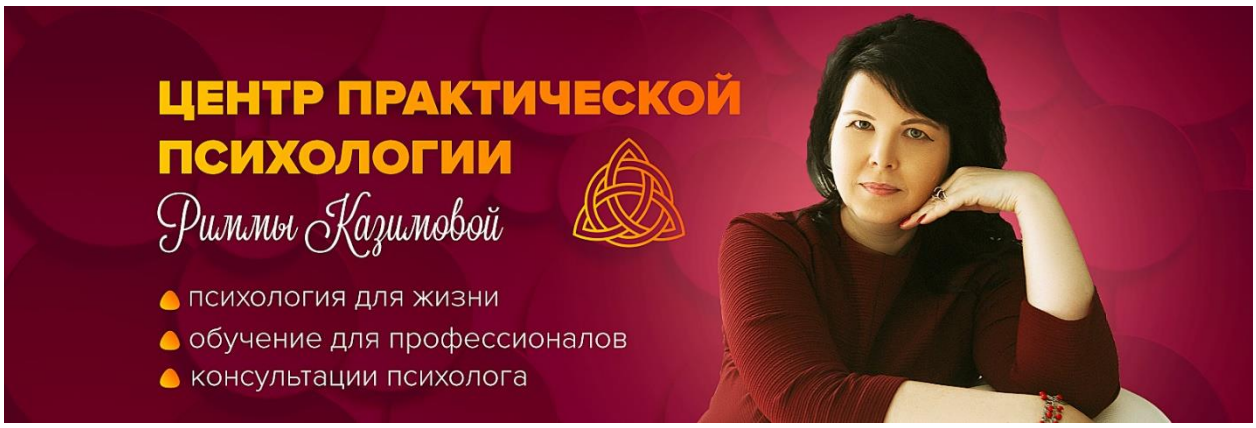


ПРОГРАММА КУРСА

«СКАЗКИ ЖЕНСКОЙ ДУШИ»

С древнейших времен люди рассказывают истории. И вся мудрость человеческого опыта скрывается в мифах, легендах, сказаниях и сказках.

Возможно, Вы помните, как листаются страницы книги с яркими картинками- и Вы словно оказываетесь в другом мире. Принцы и принцессы, разбойники и драконы…

У каждого человека на земле есть своя любимая сказка. И ее выбор не случаен. Притягательным нам кажется именно тот сюжет, который может рассказать нам что-то важное о нас. О наших жизненных сценариях, о том, как мы строим отношения и даже о том, как мы себя воспринимаем.

В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ сказки помогают нам лучше узнать себя, выстроить ресурсный внутренний мир.

В КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПРАКТИКЕ сказки помогают мягко и бережно освобождаться от запретов и страхов и шире смотреть на свои возможности, расширять способности, взращивать уверенность в себе.

Душевные, трогательные, глубокие и мудрые сказки покажут Вам тропинку в глубину сердца – туда, где живут чудеса, туда, где Вы встретитесь со своей Душой.

Каждое занятие включает в себя:

- ✓ встречу со сказками
- ✓ глубинные практики, чтобы увидеть в зеркале сказки отражение своего внутреннего мира.

Сказки помогают открыть дверь в новый этап жизни – туда, где есть место для мечты…

Этот курс будет Вам полезен, если:

- ✓ Вы любите сказки и хотите понять, о чем они рассказывают на самом деле
- ✓ Вам важно саморазвитие и духовный путь
- ✓ Вы хотите перейти от усталости и бессилия в ресурсное состояние
- ✓ Вы хотите лучше понимать себя и других в отношениях
- ✓ Вы изучаете работу с архетипами и сказками для профессиональной деятельности

© Казимова Р.А. Сказки женской души. Учебно-терапевтический курс

ПРОГРАММА КУРСА «СКАЗКИ ЖЕНСКОЙ ДУШИ»

Занятие 1. О чем рассказывают сказки

- ✓ Сказочное знакомство в группе: любимые сказки
- ✓ Жизненные сценарии и жизненные роли
- ✓ Самая главная мечта в жизни и способ ее достижения
- ✓ Отражение большого в маленьком: ситуация как часть жизненного сценария

ПРАКТИКА

- Анализ и разбор любимых сказок участников группы
- Работа с рисунками по образам сказки
- Спонтанный выбор сказки
- Сказка «Вышивальщица птиц»
- Сказка «Звездные талеры»

Занятие 2. Путь обретения себя

- Современные женщины и женские роли. Конфликт семьи и карьеры.
- «Путь Героини» в современном мире: ловушки и риски потерять себя
- Четыре сказочные девочки, которым важно было обрести себя и свой дом
- Инфантильность и зрелость современной женщины

ПРАКТИКА

- ✓ Сказка «Снегурочка»
- ✓ сказка «Русалочка»
- ✓ Сказка «Дюймовочка»
- ✓ Волшебник Изумрудного города: башмачки для Элли

Занятие 3. Теневые страхи и встреча с мужчиной

- ✓ Четыре типа мужчин и четыре проблемных сценария отношений с ними
- ✓ Посмотреть на себя глазами мужчины….
- ✓ Зачарованность, околдованность: от сказок к жизни
- ✓ Условия для гармоничных отношений: сказка со счастливым сюжетом

ПРАКТИКА

- Сказка «Синяя Борода»
- Сказка «Король-Дроздобород»
- Сказка «Красавица и чудовище»
- Сказка «Девушка из граната»

© Казимова Р.А. Сказки женской души. Учебно-терапевтический курс

ПРАКТИКУМ СП 1

- ✓ Групповая работа со сказкой «Вышивальщица птиц»
- ✓ Упражнение «Сказочные роли»
- ✓ Упражнение «Сказка, рассказанная тем, кто тебя выбрал»

Занятие 4. Путь женской зрелости

- ✓ Добрые матушки и злые мачехи в сказках. История о Белоснежке
- ✓ Материнские напутствия дочерям и «женская судьба» как семейный сценарий
- ✓ Дочки-матери и тема сепарации взрослых дочерей
- ✓ Инициация внутренней зрелости в сказках. Баба-Яга и богиня Ягиня славянского эпоса

ПРАКТИКА

- Сказка «Белоснежка и семь гномов»
- Сказка «Рапунцель»
- Сказка «Василиса Премудрая»
- Сказка «Красная шапочка»

Занятие 5. Оживить свою жизнь…

- Потеря радости и замороженные чувства
- Восстановление радости и оживление жизни
- Свобода от прошлого как двери в будущее
- Женщины в женском круге силы: исцеление женственности

ПРАКТИКА

- ✓ Сказка «Царевна-Несмеяна»
- ✓ Сказка «Госпожа Метелица»
- ✓ Сказка «Двенадцать месяцев»
- ✓ Сказка «Чудесные зерна»

Занятие 6. Создай сказку своей жизни…

- ✓ Изменение жизненных установок при помощи сказок
- ✓ Формирование правил жизни на основе глубинных ценностей
- ✓ Сказки «на каждый день»: переписать сказку ситуации
- ✓ Волшебные предметы в сказках: встраивание ресурсов в ситуацию

ПРАКТИКА

- Сказка «Путник и дерево манго»
- Легенда о Лунном медведе
- Авторские сказки участников группы: сюжетно-ролевой анализ
- Исследование ресурсов и ограничительных установок

ПРАКТИКУМ СП 1

- ✓ Упражнение «Любимая сказка»
- ✓ Упражнение «Сказка о маленькой девочке»
- ✓ Упражнение «Сказка о королеве»
- ✓ Упражнение «Волшебная лавка»

© Казимова Р.А. Сказки женской души. Учебно-терапевтический курс