



ПРОГРАММА КУРСА

«СКАЗКИ ЖЕНСКОЙ ДУШИ»

С древнейших времен люди рассказывают истории. И вся мудрость человеческого опыта скрывается в мифах, легендах, сказаниях и сказках.

Возможно, Вы помните, как листаются страницы книги с яркими картинками- и Вы словно оказываетесь в другом мире. Принцы и принцессы, разбойники и драконы...

У каждого человека на земле есть своя любимая сказка. И ее выбор не случаен. Притягательным нам кажется именно тот сюжет, который может рассказать нам что-то важное о нас. О наших жизненных сценариях, о том, как мы строим отношения и даже о том, как мы себя воспринимаем.

В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ сказки помогают нам лучше узнать себя, выстроить ресурсный внутренний мир.

В КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПРАКТИКЕ сказки помогают мягко и бережно освобождаться от запретов и страхов и шире смотреть на свои возможности, расширять способности, возвращать уверенность в себе.

Душевные, трогательные, глубокие и мудрые сказки покажут Вам тропинку в глубину сердца – туда, где живут чудеса, туда, где Вы встретитесь со своей Душой.

Каждое занятие включает в себя:

- ✓ встречу со сказками
- ✓ глубинные практики, чтобы увидеть в зеркале сказки отражение своего внутреннего мира.

Сказки помогают открыть дверь в новый этап жизни – туда, где есть место для мечты...

Этот курс будет Вам полезен, если:

- ✓ Вы любите сказки и хотите понять, о чем они рассказывают на самом деле
- ✓ Вам важно саморазвитие и духовный путь
- ✓ Вы хотите перейти от усталости и бессилия в ресурсное состояние
- ✓ Вы хотите лучше понимать себя и других в отношениях
- ✓ Вы изучаете работу с архетипами и сказками для профессиональной деятельности

ПРОГРАММА КУРСА «СКАЗКИ ЖЕНСКОЙ ДУШИ»

Занятие 1. О чем рассказывают сказки

- ✓ Сказочное знакомство в группе: любимые сказки
- ✓ Жизненные сценарии и жизненные роли
- ✓ Самая главная мечта в жизни и способ ее достижения
- ✓ Отражение большого в маленьком: ситуация как часть жизненного сценария

ПРАКТИКА

- ✚ Анализ и разбор любимых сказок участников группы
- ✚ Работа с рисунками по образам сказки
- ✚ Спонтанный выбор сказки
- ✚ Сказка «Звездные талеры»

Занятие 2. Становление женственности

- ✚ Современные женщины и женские роли. Конфликт семьи и карьеры.
- ✚ «Путь Героини» в современном мире: ловушки и риски потерять себя
- ✚ Четыре сказочные девочки, которым важно было обрести себя и свой дом
- ✚ Инфантильность и зрелость современной женщины.

ПРАКТИКА

- ✓ Сказка «Снегурочка»
- ✓ сказка «Русалочка»
- ✓ Сказка «Дюймовочка»
- ✓ Волшебник Изумрудного города: башмачки для Элли

Занятие 3. Теневые страхи и встреча с мужчиной

- ✓ Четыре типа мужчин и четыре проблемных сценария отношений с ними
- ✓ Посмотреть на себя глазами мужчины....
- ✓ Зачарованность, околдованность: от сказок к жизни
- ✓ Условия для гармоничных отношений: сказка со счастливым сюжетом

ПРАКТИКА

- ✚ Сказка «Синяя Борода»
- ✚ Сказка «Король-Дроздобород»
- ✚ Сказка «Красавица и чудовище»
- ✚ Сказка «Девушка из граната»

Занятие 4. Путь женской зрелости. Матери и дочери

- ✓ Добрые матушки и злые мачехи в сказках. История о Белоснежке
- ✓ Материнские напутствия дочерям и «женская судьба» как семейный сценарий
- ✓ Дочки-матери и тема сепарации взрослых дочерей
- ✓ Инициация внутренней зрелости в сказках: Баба-Яга в сказках и ее функции

ПРАКТИКА

- ✚ Сказка «Белоснежка и семь гномов»
- ✚ Сказка «Рапунцель»
- ✚ Сказка «Василиса Премудрая»
- ✚ Сказка «Красная шапочка»

Занятие 5. Путь женской зрелости. Отцы и дочери

- ✚ Ответственность с чужого плеча и отцовские ожидания к дочери
- ✚ Восстановление радости и оживление жизни
- ✚ Свобода от прошлого как двери в будущее
- ✚ Женщины в женском круге силы: исцеление женственности

ПРАКТИКА

- ✓ Сказка «Царевна-Несмеяна»
- ✓ Сказка «Царевна-Лягушка»
- ✓ Сказка «Красавица и чудовище»
- ✓ Сказка «Ослиная шкура»

Занятие 6. Создай сказку своей жизни...

- ✓ Изменение жизненных установок при помощи сказок
- ✓ Формирование правил жизни на основе глубинных ценностей
- ✓ Сказки «на каждый день»: переписать сказку ситуации
- ✓ Волшебные предметы в сказках: встраивание ресурсов в ситуацию

ПРАКТИКА

- ✚ Сказка «Чудесные зерна»
- ✚ Легенда о Лунном медведе
- ✚ Авторские сказки участников группы: сюжетно-ролевой анализ
- ✚ Исследование ресурсов и ограничительных установок

ПРАКТИКУМ СП 1

- ✓ Групповая работа в упражнении «Любимая сказка»
- ✓ Групповая работа в упражнении «Сказка о маленькой девочке»

ПРАКТИКУМ СП 2

- ✓ Групповая работа со сказкой «Вышивальщица птиц»
- ✓ Групповая работа в упражнении «Сказка о королеве»